

Jún: Uzdravenie vzťahov v manželstve

1. CIEĽ KATECHÉZY

- vykresliť manželstvo v ekonómii spásy (Boží plán s manželstvom)
- poukázať na veľkosť sviatosti manželstva ako povolania
- následne pomenovať najčastejšie zlyhania v manželstve
- na základe toho obnoviť túžbu manželov po uzdravení a odpustení
- V adorácii prejsť všetkými zlyhaniami modlitbou odpustenia manželovi/manželke.
- Na záver vzývať Božiu uzdravujúcu lásku a prosiť o novú zamilovanosť a nové občerstvenie do manželstva.

2. HOMÍLIA

Milovaní bratia a sestry, milí manželia!

Dnešný večer milosrdenstva patrí vám. Ponajprv sa vám chcem poďakovať za vaše „áno“, ktoré ste si povedali v deň vášho sobáša. Osobitne chcem toto „áno“ vyzdvihnúť v dobe, keď v Cirkvi i v spoločnosti evidujeme pokles sobášov a každým rokom sa zvyšujúci priemerný vek vstupu do manželstva.¹

Povedať si „áno“ a sľúbiť si, že ťa budem milovať a ctiť po všetky dni svojho života znamená **odpovedať na Božie volanie. Aj manželstvo** (nielen kňazstvo či zasvätený život) **je povolaním**, do ktorého povoláva Boh. Dokonca je to prvé povolanie, ktoré Boh chcel, a preto ho stvoril tým, že stvoril človeka ako muža a ženu, ako o tom môžeme čítať na prvých stranách Sv. Písma (porov. Gn 1, 26 – 28; (Gn 2, 18 – 24).

Drahí manželia, v tento večer nechceme uvažovať len nad krehkosťou manželskej lásky, ale najprv túžime **odkryť veľkosť vášho povolania** a tak žasnúť nad tým, prečo vás Pán stvoril a povolal do manželstva. Objavenie veľkosti vášho manželského povolania môže následne vyvolať ešte väčšiu túžbu po jeho uzdravení. Môžeme si preto položiť otázku: Prečo Boh stvoril manželstvo? Aký bol a stále je jeho zámer s nami? K čomu nás ako manželov Boh povoláva? Pravdu o manželskom povolaní by sme mohli zhrnúť do troch skutočností:

1. Boh vás urobil manželmi, aby ste boli jeho obrazom
2. Boh vás urobil manželmi, aby ste zjavovali jeho nerozlučné spojenie s človekom
3. Boh vás urobil manželmi, aby ste sprítomňovali lásku Krista k Cirkvi.
- 4.

¹ Na Slovensku je to u mužov skoro 36. rok života, u žien 33. rok života.

1. Manželstvo – ikona Boha

Vychádzajúc zo Sv. Písma odhaľujeme pravdu o tom, že Boh vás povolal do manželstva preto, **aby ste boli jeho obrazom na tejto zemi**. *Urobme človeka na náš obraz a podľa našej podoby! ... A stvoril Boh človeka na svoj obraz, na Boží obraz ho stvoril, muža a ženu ich stvoril*“ (Gn 1, 26). V tomto mesiaci slávime nedeľu Najsvätejšej Trojice. Mnohí svätci či katechéti sa usilovali prostredníctvom rôznych obrazov a prirovnaní vysvetliť a aspoň z časti poodhaliť toto nesmierne tajomstvo.

Boh sám si však zo stvorenia pripravil obraz, ktorý by ho najlepšie mohol vystihnúť. Stvoril človeka ako muža a ženu na svoj obraz.

Drahí manželia, **ste vzácnym znamením Boha. Ste – ako manželia, vo svojom manželskom vzťahu – ikonou Boha na tejto zemi a Boh sa vo vás zrkadlí** (porov. AL 121). On je spoločenstvom osôb. V Bohu je prítomný milujúci, milovaný a láska. Je v ňom Otec a Syn, ktorí sa vzájomne milujú a láska, ktorou sa milujú, čiže Duch Svätý z nich vytvára spoločenstvo jediného Boha. Preto sv. Augustín vo svojom rozsiahlom diele o Najsvätejšej Trojici konštatuje: „Ak vidíš lásku, vidíš Najsvätejšiu Trojicu“ (De Trinitate VIII., 8, 12: CCL 50, 287). Ak vidíš, ako manžel miluje svoju manželku a ako manželka miluje svojho manžela, pred tvojimi očami sa odкрýva niečo z tajomnej lásky, ktorou je Boh sám. **Skúsenosť lásky medzi mužom a ženou je skúsenosťou s Bohom**. Túto skúsenosť mali Adam a Eva a majú ju muži a ženy všetkých čias, ktorým sa pri vzájomnom stretnutí rozhorí, rozbúcha, či rozochveje srdce. Akoby sa nerozochvelo, keď v dare, akým sú jeden pre druhého zakúšajú, prítomnosť samotného Darcu-Boha?!

Milí manželia, v dnešný večer vás chcem pozvať **nanovo objaviť túto veľkosť daru**. Nie, **nie ste jeden pre druhého samozrejmosťou** – aj keď žijete v manželstve už niekoľko rokov. Milá manželka, o svojom manželovi môžeš povedať: „Toto je **môj** manžel“, len preto, lebo sa ti v deň sobáša rozhodol odovzdať – darovať. Aj ty, milý manžel, môžeš o svojej manželke povedať: „Toto je **moja** manželka“, len vďaka tomu, že sa ti ona rozhodla darovať.

2. Manželstvo zjavuje snubnú lásku Boha k ľudu

Manželstvo je vzácnym darom. Pre túto vzácnosť sa Boh sám na mnohých miestach vo Sv. Písme prirovnáva k manželovi alebo k ženíchovi, ktorý verne miluje svoj ľud. Ten je prirovnávaný k manželke alebo neveste, a to aj vtedy, keď je Izrael neverný Bohu a uctieva si iných bohov – doslova keď „smilní“ s inými bohmi.² **Celé Sv. Písmo**, počnúc Knihou Genezis, cez prorokov, Pieseň piesní až po poslednú knihu – Knihu Zjavenia **hovorí o snubnej láske Boha k nám ľuďom** a o svadobnej Baránkovej hostine, na ktorú sme všetci pozvaní. Vrcholným zjavením tejto lásky je Ježiš Kristus. **V ňom sa Boh navždy zasnúbil-spojil s človekom** – stal sa s ním jedno telo (porov. Gn 2, 24), pretože „Slovo sa telom stalo“ (Jn 1, 14).

² Porov. Oz 2, 16. 18a. 21a. 22; Ez 16, 8; Jer, 2, 2; Iz 54, 1a. 5-7; Iz 62, 4-5; Iz 61, 10.

Vy, milí manželja, **ste obrazom tejto hlbkej a nerozlučnej jednoty** (porov. FC 13). „Áno“ vášho svadobného dňa – to je to slovo, ktorým ste si navzájom navždy darovali seba. A **toto slovo sa stáva telom v každom prejave vašej lásky**: v úsmeve, v objatí, v intímnom sebadarovaní sa jedného druhému, ale aj v obyčajnom podaní pohára vody, konkrétnej pomoci, starostlivosti v chorobe... Takto sa obnovuje a zviditeľňuje vaša láska. Zároveň musíme povedať, že tu je prítomné ešte väčšie tajomstvo.

Do vášho slova – **do vášho „áno“ vstúpilo večné Slovo**. Je to Ježiš, ktorý vám sľubuje, že vás bude milovať aj v zdraví aj v chorobe, aj v šťastí aj v nešťastí. Vedzte, že nech by sa čokoľvek dialo vo vašom živote, **Ženích je vždy s vami!** On sa vás nikdy nezriekne! Nikdy sa neodlúči od vás! Nerozlučnosť vášho manželstva je **darom a nádejou**, lebo **Ježiš je prítomný vo vašom pute**, vo vašom manželskom zväzku. **Chrániť si vzájomné puto, chrániť si manželskú jednotu znamená chrániť Ježiša!** Je to on, ktorý vás v deň sobáša spojil v sebe, a čo Boh spojil, človek nielenže nesmie, ale nemôže rozlúčiť (porov. Mt 19, 6).

Ďakujem vám za vaše „áno“, pretože v ňom sa zrkadlí Božie „áno“ človeku!

3. Manželstvo je účinným znamením vykúpenia Krista-Ženícha a Cirkvi-Nevesty

Napokon je sviatosť manželstva účinným znamením spásenosnej lásky Krista Ženícha k jeho neveste Cirkvi. Keď sv. Pavol uvažuje nad tým, ako sa muž a žena v manželstve stávajú jedným telom, nazve manželstvo „veľkým tajomstvom“ „*sacramentum magnum*“ (Ef 5, 32), doslova „**veľkou sviatosťou.**“ Čo veľké vidí sv. Pavol v tejto jednote muža a ženy? **Vidí Ježiša, ktorý darom vlastného tela vstupuje do jednoty s tajomným telom Cirkvi – jeho milovanej nevesty – a tak vo svojom tele uzatvára s Božím ľudom novú a večnú zmluvu.** Preto niektorí mystici, pozerajúc na kríž, prirovnávajú ho k svadobnému lôžku, na ktorom sa večný Ženích daruje svojej neveste Cirkvi. Dáva jej svoju lásku, obmýva ju vodou a krvou z jeho otvoreného boku a tak ju robí svätou, nepoškvrnenou a krásnou (porov. Ef 5, 26).

Drahí manželja, vy ste obrazom tejto lásky. Dokonca ste viac než obrazom. Ste účinným znamením. **Ste sviatosťou!** V deň vášho sobáša Ježiš na vás zoslal Ducha Svätého a tento Duch premenil vaše srdcia (podobne ako premieňa chlieb a víno). Skrze sviatosť manželstva Ježiš vstupuje do vašej krehkej a hriechom poranenej lásky, aby túto lásku **ozdravil, zdokonalil a zušľachtil**“ (GS 49). **Sviatosťou manželstva Ježiš posväcuje vašu lásku**, aby vo vás a cez vás prúdila jeho láska do vašich životov a do životov tých, ktorí s vami denne prichádzajú do kontaktu. Takto sa vaša láska **stáva spásenosnou**. Prináša Ježišovu spásu do tohto sveta (vaším deťom, do vášho okolia, do vášho zamestnania, do susedských vzťahov...). **Hľa, veľkosť sviatosti manželstva!**

Diabol útočí na manželstvo

Ak je manželstvo takou veľkou sviatosťou, že odráža a sprítomňuje Boha a jeho lásku v tomto svete, niet sa čo čudovať, že **diabol od počiatku až do dnešných dní nenávidí manželov, ktorí sa milujú**. Podarilo sa mu rozdeliť Adama a Evu a snaží sa rozdeliť všetky manželstvá. Diabol nenávidí jednotu. O to viac nenávidí manželskú jednotu. **Chce zničiť vaše manželstvo**. Vie, že keď sa mu to podarí, **začne sa z vašich životov a z vášho okolia vytrácať sám Boh**. Vy, manželia, vaše deti, vaše rodiny začnú prežívať peklo na tejto zemi. **Peklo je totiž absenciou lásky, absenciou milosrdenstva, absenciou odpustenia, absenciou vzťahov**.

Preto v dnešný večer milosrdenstva túžime **nanovo odovzdať a zasvätiť naše manželstvá Ježišovej láske** – moci Ježišovho Ducha. Túžime, aby sa naše manželské priateľstvo, ako aj priateľstvo s Ježišom obnovilo. Túžime, aby Ježišov Duch uzdravoval našu manželskú lásku ranenú našimi hriechmi a slabosťami. Chceme prosiť a zvolávať Ježišovho Ducha, aby do nášho manželstva priniesol odpustenie, uzdravenie a pokoj. Je to len Ježišova prítomnosť ako Boha a Spasiteľa, pred ktorou diabol uteká a je porazený. Preto potrebujú manželia spoločne ponárať svoje manželstvo a seba navzájom do Božej lásky, ktorá má moc uzdraviť, zaceliť rany. Odpustenie sebe navzájom a ponorenie svojho manželstva so všetkými ranami do Božieho milosrdného srdca prináša uzdravenie. Ak chcete, aby Boh Vás a Vaše manželstvo uzdravil, odpustite jeden druhému: odpusti svojej manželke alebo svojmu manželovi v mene Ježiš. Vedome mu odpusti, vyslov to, aspoň šeptom: V mene Ježiša Krista, odpúšťam. Ak ti to je ťažko alebo to nedokážeš, pros Ducha Svätého. Budeme dnes, teraz, sa všetci spolu modliť, aby zostúpil Boží Duch a dal nám silu odpustiť. Volajme teraz spoločne na Ducha.

V tejto chvíli sa chceme **vystaviť oslobodzujúcemu jasu Pravdy**, jasu samotného Ježiša a chceme prosiť Ducha Svätého, aby nám pomohol rozpoznať a pomenovať to, čím sme si ako manželia ublížili, čím sme zranili našu manželskú lásku a čím sa narušila aj naša jednota. Sú priliehavé práve pre manželov slová žalmistu, ktorý cíti bolesť zo zrady svojho priateľa: *„Lebo keby mi zlorečil môj nepriateľ, to by som ešte vedel zniesť. ... Ale ty, človeče, ty si predsa mne roveň, môj dobrý známy, ba dôverný priateľ. S tebou ma spájala veľmi nežný zväzok“* (Ž 55, 13a-15b).

V Knihe prísloví čítame: *„Lahodnosť jazyka je stromom života, ale poraňuje dušu, keď je nerestný“* (Prís 15, 4).

Možno ma môj manžel, moja manželka zraňoval svojou netrpezlivosťou, hnevom, urážkami a nadávkami. Alebo moje srdce mohlo byť neraz ranené prehnanou a neoprávnenou kritikou. Inokedy ma môj manžel/ka mohol zraníť tým, že ma ponížil/a, znemožnil/a pred našimi deťmi či druhými ľuďmi.

Vo Sv. Písme čítame: *„Preto muž opustí svojho otca i svoju matku a pripúta sa k svojej manželke“* (Gn 2, 24). Pre manželku môže byť preto zraňujúce to, ak ju jej manžel neustále porovnáva so svojou mamou, napr. v oblasti varenia, čistoty

v domácnosti... Na strane druhej môže byť zraňujúce pre muža to, ak je zo strany manželky neustále porovnávaný s inými mužmi (s jej otcom, bratmi, ich spoločnými priateľmi...), v oblasti zručnosti či iných schopností, alebo ak žena nikdy nie je spokojná s tým, čo urobí. Inými slovami, nevedia sa navzájom pochváliť, prejavíť vďačnosť, doceniť námahu, snahu toho druhého.

Problém opustiť otca a matku sa ukazuje aj vtedy, ak manželka hľadá radu a riešenie problémov viac u svojej mamy, u svojich rodičov, súrodencov či kamarátok a manžela odsúva na druhú koľaj. Ale aj naopak, keď manžel hľadá radu a riešenie u iných. No zároveň odsúvanie na druhú koľaj je aj vtedy, keď ide o hobby, kariéru, alebo keď sa nevnímajú potreby toho druhého, alebo k odsúvaniu prichádza aj vtedy, keď ten druhý nespĺňa moje očakávania, a preto si hľadám a vyberám iných (lebo on/ona mi nerozumie, nechápe ma, ...), alebo keď už nič neočakávam od toho druhého.

Problém a zranenie vo vzťahu môže nastať aj vtedy, keď si manžel vo svojej mužskej ješitnosti a samolúbsti nedokáže priznať chybu a vždy zvaľuje vinu na svoju manželku. Podobne ako Adam obvinil Evu, aj on obviňuje svoju manželku a dokonca niekedy aj samotného Boha: „**Žena, ktorú si mi dal, to ona ma naviedla**“ (porov. Gn 3, 12). Muž, ktorý si nedokáže priznať chybu, je zbabelý, pretože sa bojí vlastných zlyhaní.

Koľko zranení spôsobia v manželstve rôzne druhy závislosti: napr. závislosť na alkohole, na automatoch, závislosť na internete, mobile, počítačových hrách, na televízii, na pornografii, na nikotíne...? Aj tieto zviazania dnes chceme predložiť pred Ježiša a prosiť ho, aby nás oslobodil z týchto okov a začal uzdravovať od ich následkov.

Vo Sv. Písme čítame: „*Nie je dobré byť človeku samému*“ (Gn 2, 18).

Neraz nás ako manželov môžu raniť tie chvíle, keď sme potrebovali byť prijatí a vypočutí, ale môj manžel/ka si na mňa nenašiel, nenašla čas. O to viac, ak uprednostnil/a svoje záujmy, koníčky, kamarátov a niekedy aj deti pred mnou a ja som sa cítil/a opustený/á.

Veľké zranenia spôsobujú aj také postoje, zvlášť zo strany mužov, keď manžel sa správa k svojej manželke ako ku slúžke, ktorá musí len „sediť doma“, poslúchať a byť ticho, variť, prať, upratovať a nič od manžela nečakať... V modlitbe požehnania nad novomanželmi počujeme tieto slová: „Manžel nech si pamätá, že manželka mu je rovnocenná spoločníčka a dedička milosti a večného života“. Aj za to sa chceme modliť, aby Boh uzdravil ženské srdcia zranené ponížením, a zároveň aby si muži v pravde uvedomili, že kým je pre nich manželka a akú má neopakovateľnú hodnotu.

Môže sa stať, že rokmi naša vzájomná láska „vychladla“ a ako manželia síce žijeme pod jednou strechou, ale žijeme ako dvaja cudzí ľudia. Z nášho vzťahu sa vytratilo teplo pozornosti, objatia, dotyku. To môže byť dôsledkom predchádzajúcich zranení, ktoré mohli vzniknúť v oblasti prežívania našej manželskej intimity: vtedy, keď sme sa v dôvere vydávali do rúk milovanej osoby a tá nás nejakým spôsobom – často krát svojou žiadostivosťou a egoizmom ranila. Pocit poníženosti a istého

zneužitia sa každým takýmto konaním prehlboval a namiesto toho, aby nás chvíle intimity ako manželov zbližovali a otvárali pre toho druhého i pre nový život, vytvárali medzi nami rozdelenie a priepasť. Sv. Pavol sa nám prihovára: *„Vari neviete, že vaše telá sú Kristovými údmi? A neviete, že vaše telo je chrámom Ducha Svätého, ktorý je vo vás, ktorého máte od Boha, a že nepatríte sebe? Draho ste boli kúpení. Oslavujte teda Boha vo svojom tele! (1 Kor 6, 15,19-20).*

Do mora Božieho milosrdenstva chceme ponoriť aj to, ak naša manželská jednota utrpela zranenia dôsledkom nevery a cudzoložstva. Ide o veľmi bolestivú skutočnosť a osobitnú bolesť prežíva ten, pre ktorého je manželský vzťah posvätný a vzácny. Ježiš, ktorý pozná bolesť nevery a zdary zo strany najbližších priateľov, je mocnejší aj ako toto zlo. Nech on, verný lekár, ukryje a uzdraví vo svojich oslávených ranách práve tieto manželstvá a obnoví v nich svoju lásku. Nech sa dotknú našich srdc slová, ktoré on sám adresoval žene pristihnutej pri cudzoložstve: *„Nik ťa neodsúdil? Ani ja ťa neodsudzujem. Choď a už nehreš“ (Jn 8, 10a-11b).*

Slovami Ježiša Krista: *„Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním,“* chceme osloviť aj všetkých tých, ktorí prežívajú ťažké obdobie a sú za svoju situáciu odsudzovaní okolím, a predovšetkým neprijatí a zradení človekom, ktorý mal stáť po ich boku celý život. V prvom rade chceme ukázať aj rozvedeným, že majú stále svoje miesto v Cirkvi, aby sa necítili vylúčení. Aj vy, ktorí sa nachádzate v bolestnej situácii rozvodu, máte nádej a povzbudenie, že Boh, a teda aj Cirkev stojí pri vás a že vás stále miluje a prijíma so všetkým, čo prežívate, a že v Bohu nájdete uzdravenie a silu. Boh Ťa neodsudzuje, aj napriek tomu, že Tvoje manželstvo skrachovalo. Bolí ho to, pretože Ťa miluje. Miluje Ťa a chce pre Teba len to najlepšie. On dal svojho Syna Ježiša Krista, ktorý zomrel na kríži aj za Teba, Tvoj život, Tvoje bolesti, On trpel na kríži spolu s Tebou a prežil aj bolesť Tvojho rozvodu a spolu s Tebou ju prežíva aj dnes.“

Aj tí, ktorí sú rozvedení a znovusobášení, hoc nemôžu pristupovať k sviatosti zmierenia a prijímať Eucharistiu, môžu čerpať z iných prameňov, ktoré Boh ponúka, aby sa nevzdialili do Boha, ktorý aj ich stále miluje. Aj dnes, teraz, ako jedno spoločenstvo, chceme sa modliť aj za týchto ľudí, aby ich naplnilo Božie požehnanie, aby boli uzdravení, aby dokázali v srdci odpustiť toto veľké zranenie a boli naplnení Božou láskou, ktorá je pre všetkých. Každý tu má miesto, každého tu Boh chce mať. Pamätajte aj na nich.

Drahí bratia a sestry!

Manželstvo je vzácnym darom a povolaním od Boha. Nech sú pre nás povzbudením slová pápeža Františka: *„Nestrácajme nádej kvôli svojim obmedzeniam, ale sa ani nevzdávajme hľadania tej plnosti lásky a spoločenstva, ktorá nám bola prisľúbená“ (AL 325).* Nech Matka krásnej Lásky oroduje za nás, za naše manželstvá a za naše rodiny!

3. ADORÁCIA

Vyloženie Najsvätejšej sviatosti: Pieseň

Nech je zvelebený Ježiš prítomný v Najsvätejšej sviatosti oltárnej.

Od tohto času až naveky.

Modlitba

Pane Ježišu, ďakujem ti za tvoj plán, ktorý máš s manželstvami. Manželstvo je tvoj plán. Chválim Ťa, Ježiš, že teraz sa pozeráš na manželov, že každého poznáš po mene, že tvoj pohľad spočíva na každom manželovi a na každej manželke, že ich poznáš a že ich máš rad.

Chválim Ťa, Ježišu, že ty sa tešíš z ich manželstva, že si bol tam, keď ho uzatvárali, a že si sa z toho veľmi tesil; že si bol na ich svadbe, a radoval si sa v ten deň s nimi. Pre teba, Ježišu, je manželstvo niečo sväté a krásne.

Ďakujem ti, že stojíš pri manželoch, aj pri tých manželských srdciach, ktoré majú pocit, že ich manželstvo stroskotalo, alebo zažívajú niečo ťažké, že stojíš aj pri nich, že si nezlomil nad ich manželstvom palicu, že ty máš stále nádej, stále plán pre ich život, aj pre tých, čo už nežijú spolu, ale pozývaš ich, aby sa modlili za svojho manžela či manželku.

Pane Ježišu, prosíme Ťa, zošli teraz na nás svojho Ducha Svätého, aby nám pripomenul všetky situácie, v ktorých sme boli zranení a aby nás nimi previedol.

Pieseň (k Duchu Svätému)

Modlitba odpustenia

Teraz Ťa prosím, Pane, aby si prišiel s darom a silou odpustenia. Ježišu, všetci sme zhrešili, a všetci zraňujeme a sme zraňovaní, ale chceme odpúšťať.

Každého z vás teraz chcem pozvať, že nech čokoľvek Ťa v manželstve zranilo, tak aby si vo svojom srdci vyslovil: v mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/manželke:

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že ma zranil/a svojimi slovami, urážkami a nadávkami, že ma slovami ponížoval/a (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že mi ubližoval/a prehnanou a neoprávnenou kritikou (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že ma ponížil/a, znemožnil/a pred našimi deťmi či druhými ľuďmi (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že ma zraňoval/a svojou netrzeplivosťou (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že ma neustále porovnával/a s inými ľuďmi (svojim otcom, mamou, bratmi, inými mužmi či ženami) v oblasti zručností, schopností, že nikdy nebol/a so mnou spokojná/ý (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, že ma nikdy nepochválil/a, neprejavil/a vďačnosť za moju námahu a snahu (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď pomoc a radu hľadal/a u iného človeka, svojich rodičov, priateľov, keď ma odsúval/a na druhú koľaj (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď nehľadal/a a netrúvil/a čas so mnou, keď ma nevypočul/a (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď nevnímal/a moje túžby a potreby, keď si ma nevšímal/a, ani v intímnej oblasti (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď ma stále len obviňoval/a, nepriznal/a chybu a vždy poukazoval/a na mňa (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, jeho/jej závislosti: alkohol, automaty, internet a mobil, počítačové hry, pornografia, drogy (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi, keď sa ku mne správal ako ku slúžke a nevážil si ma (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď mi bol/a neverný/á, keď ma zranil/a moju dôveru (chvíľa ticha).

V mene Ježiša Krista odpúšťam svojmu manželovi/svojej manželke, keď ma opustil/a a lásku dával/a inej žene/inému mužovi (chvíľa ticha).

Ak sú veci, ktorými ťa manžel/manželka zranil/a a neboli tú spomenuté, tak teraz vo chvíľke ticha sám odpúšťaj manželovi/manželke.

Pieseň (s témou uzdravenia)

Modlitba vďaky a požehnaní

Ďakujem Ti, Ježišu, že teraz uzdravuješ manželské srdcia a tvoja láska sa do nich vlieva, aby boli naplnené láskou. Ďakujem ti, že si blízko pri manželoch, že si blízko pri nich, a že máš radosť, a že vidíš to všetko dobré, čo urobili.

Ježiš ti chce teraz skrze svojho Ducha pripomenúť, čo všetko je dobré v tvojom manželstve, koľko dobra. Diabol niekedy robí to, že chce, aby sme videli len to zlé, a zabudli, čo dobré ten druhý pre nás vykonal: koľkokrát v noci prebdel pri našej posteli alebo pri deťoch, koľkokrát skoro ráno vstával a šiel do práce, koľkokrát si odtrhol niečo od úst, aby nás obdaroval či obetoval sa jeden pre druhého.

Teraz ďakuj vo svojom srdci za všetko, čo je dobré na tvojom manželovi či na tvojej manželke. Skús to urobiť tak, že v srdci hovor, napr. ak ti varí: vďaka ti, Pane, za to, že mi varí; alebo ak pracuje: vďaka ti, Pane, za obeť jeho/jej práce. A opakuj: vďaka ti, Pane, za môjho manžela/moju manželku. Ak si spomenieš na niečo dobré, tak nech aspoň 100x zaznie: vďaka ti Pane, a konkrétne, za to dobré, na čo si spomínaš, aj za každú drobnosť, teraz 3-4 minútky.

Ticho – vybrnkávanie

(Do toho sa dajú hovoriť krátke povzbudená, za čo môžu ďakovať: ďakujte Pánovi, za tie roky, ktoré ste spolu prežili, za maličkosti, možno aj drobné a nenápadné veci, nepatrné. A ďakuj aj opakovane).

Teraz sa chceme modliť za požehnanie manželstiev; vzývať požehnanie do tvojho manželstva, manželstva tvojich rodičov, skús myslieť na manželstvá našich farností, všetky manželstvá na svete alebo ak vieš, že je nejaké manželstvo v kríze, alebo sa už rozpadlo, žehnaj tomu manželstvu. Poďme do toho s celým srdcom, nech z plnosti srdca spievajú naše ústa, nech vzývajú požehnanie, lebo ono príde a temnoty, ktoré sú nad mnohými manželstvami, musia odísť.

Pieseň (oslavná s témou požehnania)

Ježiš teraz chce mnohým manželom dať do srdca, že práve tvoj manžel/manželka je ten najlepší pre teba. Nie že je dokonalý/dokonalá, bezchybný. Ale najlepší/najlepšia pre teba.

Ježiš vás chce teraz povzbudiť, aby ste si vyhradili čas pre seba, dajte bokom všetko, a aj keď máte deti, tak si nájdite čas, ktorý strávite spolu, buďte jeden s druhým, znova sa spolu modlite, choďte spolu na večeru, hľadajte spoločné záujmy, čo spolu budete robiť.

Ježiš tiež mnohých pozýva, aby sa chválili svojimi manželmi/manželkami, aby hovorili pred deťmi, blízkymi, kolegami, že ja mám najlepšiu manželku/najlepšieho manžela, on/ona je pre mňa ten najlepší/tá najlepšia, aby zaznievala pravda, aby tá pravda zaznievala proti všetkým klamstvám.

Niektorým, ktorí sú už dlho v manželstve a sú možno aj dosť zranení, a je im aj tak ťažko, chce Ježiš povedať: „Ja vidím, aký si verný/verná“. Ježiš si to cení, je to veľká vec, On vidí, že si desiatky rokov verný/verná, že to je ťažké žiť lásku aj po desiatkach rokoch, ale On si to cení, že si verný/verná.

Tak ti ďakujem, Ježišu, že sa tešíš z manželov. Ďakujem ti, Ježišu, za srdcia manželov a manželiek, že sú verní a že si odpúšťajú, že to nevzdávajú, nekapitulujú, a idú ďalej znova a znova. Amen.

Záver adorácie: na úmysel Svätého Otca, Tantum ergo, eucharistické požehnanie

Pane Ježišu, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychvstania; prosíme ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky tvojho vykupiteľského diela. Lebo Ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.