

Číslo 5
Apríl 2009

DUCHOVNÝ POHĽAD

Občasník Farnosti Svätého Ducha Podlavice



VELKÁ NOC 2009

Program bohoslužieb vo Veľkom týždni v Podlaviciach

Deň	Dátum		Liturgia	Hodina	Poznámka
piatok	3.04.2009		Krížová cesta	17,15	Spovedanie starých a chorých od 9,00 hod Spoločná sv. spoveď od 16,00 hod
sobota	4.04.2009		Sv. omša	18,00	
			Sv. omša	7,30	
nedeľa	5.04.2009	Nedeľa utrpenia Pána (Kvetná)	Sv. omše	8,00 10,00 18,00	
pondelok	6.04.2009		Sv. omša	18,00	sv. spoveď od 16,00 hod
utorok	7.04.2009		Sv. omša	18,00	spovedám v BB-mesto
streda	8.04.2009		Sv. omša	18,00	sv. spoveď od 16,00 hod
Štvrtok	9.04.2009	Zelený štvrtok	Sv. omša Sv. omša Kríž. cesta	9,00 18,00 20,00	vo far. kostole v meste adorácia do 21,00 hod.
piatok	10.04.2009	Veľký piatok	Obrady	15,00	Korunka Božieho milosrdenstva o 19,00 adorácia do 20,00 hod.
sobota	11.04.2009	Svätá (Biela) sobota	Obrady, Sv. omša	19,30	adorácia od 10,00 hod.
nedeľa	12.04.2009	Veľkonočná nedeľa	Sv. omše	8,00 10,00 18,00	
pondelok	13.04.2009	Veľkonočný pondelok	Sv. omše	8,00 10,00	

Kazimír Divéky
farár

Príhovor duchovného otca

Len prednedávnom sme Popolcovou stredou vstúpili do veľkého pôstu. V tomto pôstnom období sme častejšie počúvali slová povzbudení, aby sme tento čas využili najmä na intenzívnejšiu modlitbu, pokánie a almužnu. Je to najkrajšia cesta, po ktorej sme sa chceli vydať rovno za Ježišom.

Pripravujeme sa sláviť Kvetnú nedeľu, kedy si pripomíname slávny vstup Pána do Jeruzalema. Zástupy ho vítali palmovými ratolesťami. Aj my sa im chceme pripodobniť prinesením ratolestí, aby sme symbolickou procesiou vyjadrili radosť, že môžeme poznať Ježiša. Radosť, ktorá nás sprevádza, je však aj vyjadrením nášho **áno** Ježišovi a našej ochoty ísť za Ním. Možno je dobré si uvedomiť, že podstatou nasledovania Ježiša je úprimná ochota zmeniť naše vnútro, prijať jeho požiadavku nezostať uzatvorený do seba vo svojom **ja** a nepovažovať sebarealizáciu za hlavný dôvod svojho života. Je to požiadavka slobodne sa darovať pravde, láske, Bohu, Ježišovi Kristovi, ktorý nás vedie životom. Je to dôležité rozhodnutie – nepovažovať výhody a prospech, kariéru a úspech za najvyšší zmysel života, ale naopak, uznať za najvyššie dobro pravdu a lásku. Keď nasledujeme Krista, vstupujeme do služby pravdy a lásky.

Vrcholom liturgického roku je Veľkonočné trojdnie, nedeľa nedeľ. A jeho vrcholom je Veľkonočná vigília, noc, počas ktorej si Cirkev pripomína a osobitnými obradmi slávi víťazstvo Krista nad hriechom, smrťou a diablom. „*Toto je noc...*“ Je to úžasné, že aj my v našej farnosti môžeme mocou Svätého Ducha túto najväčšiu udalosť v dejinách osláviť už po druhýkrát v našom novom chráme.

Veľká noc je tajomstvo záchrany v Kristovi. Veľká noc teda nie je len spomienkou na ukrižovaného a vzkrieseného Krista. Je to prítomnosť vzkrieseného Pána medzi nami. Tajomstvo Veľkej noci môžeme chápať ako tajomstvo záchrany v Kristovi, tajomstvo evanjelia a Cirkvi. Vzkriesený Kristus, žijúci v Cirkvi, je jediným spoľahlivým svetlom človeka a sveta. Pán povedal apoštolom a hovorí aj dnes nám: „*Ja som s vami po všetky dni*“. To je pravda, lebo „*pravda Pánova trvá naveky*“.

Prežívajme tajomstvo Veľkej noci, tajomstvo nášho vykúpenia opravdivo ako pravdu svojho života.



Svetový deň chorých v našej farnosti

Na liturgickú spomienku Panny Márie Lurdskej, ktorú slávime 11. februára, pripadá aj Svetový deň chorých. Zaviedol ho v cirkvi v blahej pamäti pápež Ján Pavol II. Aj v našej farnosti sa slávil tento deň, a to pobožnosťou pri Lurdskej jaskyni v areáli nášho kostola. Modlili sme sa spolu s našim duchovným otcom – pri svetle sviečok – za ťažko chorých a prosili sme Pannu Máriu, ktorá je majákom nádeje pre každého človeka, aby im bola mocnou útechou. Pri svätej omši sa tak ako aj v iných farnostiach udeľovala sviatosť Pomazania chorých. Tento deň ponúkol nášmu farskému spoločenstvu čoraz lepšie si uvedomiť, že sme „Božou rodinou“. Pápež Benedikt XVI. nás vo svojom posolstve pozýva viac sa zamyslieť nad zmyslom a hodnotou choroby v ľudskom živote. Zdôraznil, že len zmierenie sa s Bohom prinavracia skutočné uzdravenie a skutočný život.

Ľudský kríž má rôzne podoby – prežitý s Ježišom a v objatí Márie sa môže stať novým zdrojom sily a nového pohľadu na naše utrpenie i utrpenie blízkych.

Znak, ktorý sme bežne vnímali ako ťažkú prekážku šťastného života, zrazu cez Ježiša a jeho matku Máriu vnímame ako dar.

Magdaléna Maloveská



Vyznanie a prosba

Ježiš môj a Pán,
pod krížom si kľakám,
na seba žalujem,
prosím za svoju zem...

...sa spieva v jednej piesni. Môj Pane, prosím o odpustenie, tiež prosím o milosť niest' svoj kríž trpezlivo a s láskou. Prosím Ťa o milosť sviatostného života a o zdravie. Som chorá, mám ochrnuté nohy a tiež dosť osamotená. Môj osobný kríž mi pomáha niest' môj manžel už osem rokov. Svoju oddanosť si prejavujeme vernosťou a vzájomným pochopením. Tiež viera v Boha nám dáva veľkú nádej a silu prekonávať ťažkosti v našom spoločnom živote.

Janka Murinová
(krátené)



Pod krížom

Pod krížom stála, vzpriamená
V bolesti ako v láske
Mária. Panna vznešená.
Vystála deťom šťastie.

Veď čo je človek na zemi...
Páperko na púpave.
Zraniteľný a zranený
A zasa zranil práve.
A bolesť ako kolotoč
Klokotá do nemoty.
Nuž do tmy s Abrahámom skoč
Nedbaj na sveta nôty.

Na zemi človek taký je
Bublínka minerálky...
Iba sa trochu napije
Už odchádza do diaľky.

Nevie kam – ak to nevedel.
Keď mohol pri PRAMENI
Piť živú vodu v nádeji
Na ŽIVOT večne cenný.

Taký je život človeka:
Má cenu KRVI KRISTA.
To láska Boha odveká
Ľudstvo na SRDCI stíska.

Hreje, hladká aj čistí.
I poranené hojí.
Kríž stojí pevný, istý.
Prečo sa človek bojí?

Pod krížom bedlí Matka,
Pokorná, napriamená v láske.
S nami je pre mňa, pre teba.
To Ona nám vystála šťastie.



Beseda s pánom doktorom Otčenášom

S potešením sme prijali správu, že do našej farnosti Podlavice zavíta pán MUDr. Milan Otčenáš a podelí sa s našimi farníkmi o svoje skúsenosti a zážitky počas svojho pôsobenia v Afrike, kde pracuje od roku 2002. Odišiel ako 69-ročný slúžiť tým najchudobnejším, najbiednejším, strádaným tropickými chorobami, hladom a utrpením. Pán doktor Otčenáš zavítal medzi nás na besedu už po tretíkrát. Premietal nám zábery zo života ľudí v Afrike, ako aj zábery o životných a pracovných podmienkach tých, ktorí sa rozhodli im pomáhať.

V južnom Sudáne pôsobil päť a pol roka. Tento projekt zabezpečovala Trnavská univerzita, ktorej dekanom bol profesor Krčméry. V tejto oblasti sú ťažké klimatické podmienky. Prevládajú tu obdobia sucha, horúčavy 34-42 stupňov Celzia, obdobia dažďov a je tam obrovská vlhkosť. Obyvateľov sužuje hlad a nemoc, žltá zimnica, dizentéria, týfus, napadnutie orgánov parazitmi. Ako operačná sála slúži klimatizovaný vojenský stan, ktorý darovala ružomerská vojenská nemocnica. Je tu aj pôrodnica, interné oddelenie a chirurgia. Neďaleko nemocnice sa nachádza leprosárium, kde sú umiestnení pacienti chorí na lepru.

Pán doktor Otčenáš odoperoval 428 prípadov. Životné podmienky sú veľmi ťažké pre ľudí, ktorí tu žijú a zvlášť pre tých ktorí v týchto podmienkach doposiaľ nežili. Spomína, že po príchode do južného Sudánu mu prvý podal ruku v chráme malomocný. Asi sa vieme vžiť do jeho pocitov. Ochota slúžiť tým, ktorí to potrebujú, zatienila obavy o vlastné zdravie. Bola tu postavená operačná sála a finančné prostriedky na jej výstavbu boli poskytnuté aj z „Dobrej noviny“ do ktorej prispeli ochotní darcovia zo Slovenska. Ľudia v južnom Sudáne sa napriek svojej biede vedia tešiť z každého prežitého dňa. V tomto sú pre nás vzorom.

V súčasnom období už jeden a pol roka pôsobí v Burundi, v meste Restovu, ktoré sa vypína 2200 m nad morom. Sú tu priaznivé klimatické podmienky, teploty sa tu pohybujú do 26 stupňov Celzia, bez tepelných výkyvov a vlhka.

V roku 1983 tu postavili Belgičania nemocnicu. Pred trinástimi rokmi sa kmene Hutu a Tuviovia znepriatelili a začala medzi nimi občianska vojna, čo malo za následok genocídu obyvateľstva. Bolo vyvraždených 1,5 milióna ľudí. Pôsobili tu kubánski lekári a ošetrovatelia. Po príchode do Burundi MUDr. Otčenáš dával do chodu zničenú a vyrabovanú nemocnicu po následkoch občianskej vojny. Bolo potrebné vybaviť jednotlivé oddelenia zariadením a inštrumentmi, aby sa mohlo začať operovať. Zo Slovenska tu pôsobia traja lekári: chirurg, anesteziológ a internista. Tento projekt od 1.1. 2007 zastrešovala Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave a od 1.1. 2009 africké projekty spadajú pod Tropický ústav v Bratislave. Kresťania sa v Burundi stretávajú v katedrále, kde pôsobia dvaja kňazi.

Stretnutia s pánom doktorom Otčenášom boli vždy veľmi pútavé a vyžaroval z neho optimizmus a dobrá nálada. Z každej besedy sme sa ťažko rozchádzali. Keď príde MUDr. Otčenáš domov, zavíta k nám aj na svätú omšu a my vždy od neho vyzvedáme, čo nového u našich bratov v Afrike. Sú to radostné stretnutia.

Božia láska sa prejavuje aj cez ľudí, ktorých Pán posiela do cesty. Pre afrických bratov je to doktor Otčenáš, ktorého máme radi a prajeme mu, aby mu aj naďalej zdravie slúžilo, aby Pán požehnával jeho a jeho rodinu.

Mária Sitárová



Detský karneval v našej farnosti

... A opäť prišiel fašiangový čas so všetkým, čo k nemu patrí: radosť, piesne, plesy a v mnohých rodinách na stole rozvážajúce šišky. Verím, že vo viacerých rodinách boli tieto pozitívne pocity rozjareného fašiangového obdobia prehlbené aj o zážitok z nášho farského karnevalu.

Tohto roku náš detský karneval pripadol na posledný víkend pred začiatkom pôstu. Vo fašiangovú sobotu, 21. februára 2009, krátko po šiestnástej hodine pán farár Kazimír Divéky otvoril už jeho tretí ročník. So svojim širokým úsmevom a vďačným pohľadom naplneným láskou privítal milými slovami všetky rozprávkové bytosti: anjelikov, princeznú, lienky, tigrika, slniečko, námorníka, horolezca, ... Presne 21 detičiek a ich rodičov. Spolu nás bolo približne 60 ľudí. Radi sme privítali aj viacero rodín z iných farností.

Po slávnostnom otvorení sa ujala slova usilovná „včielka Maja“ (p. Natálka Mihálova) a Vilko (p. Inga Žitňáková), ktoré nás sprevádzali celým bohatým programom. Po promenáde masiek a ich predstavovaní nasledoval tanec, recitácia, spev a súťažné disciplíny striedajúce sa opäť s tancom detí, ku ktorému sa striedavo pridávali i rodičia... Veľkým osviežením bola tombola pripravená Vilkom, ktorá bola v rámci krátkej histórie našich detských karnevalov novinkou. Predali sa všetky lístky a deti (a nemenej rodičia ☺) prejavovali z vyhraných hračiek i sladkostí neskrývanú radosť. O zákusky, pitie a „mňamky“ nebola núdza. Domov sme sa rozchádzali po požehnaní pána farára krátko pred devätnástou hodinou.

Za veselý a úspešný priebeh farského karnevalu patrí vďaka predovšetkým „Vilkovi“, ktorý nádherne naaranžoval miestnosť, nachystal tombolu, zapožičal kostýmy a šíril vôňu dobrej nálady spolu so svojou nerozlučnou družkou „Majkou“, ktorá so sebou priniesla okrem radosti aj bohatú zásobu veselých detských piesní a tancov. O súťažné disciplíny sa postarala aj p. Adriana Šubová. Plagáty pozývajúce na karneval namalovala Marcelka Šubová a zákusky napiekli mamičky z Klubu.

Nech Pán Boh bohato odmení každého, kto akýmkoľvek spôsobom spríjemnil a obohatil takto spoločne prežitý čas.

Pevne verím, že sa nám podarí na takomto podujatí v našej farnosti stretnúť aj o rok a takto potešiť deti a oživiť program všedných dní aj nás samotných rodičov.

Beáta Haviarová



Fašiangové stretnutie seniorov

V poslednú februárovú nedeľu – fašiangovú, sa popoludní v pastoračnom centre našej farnosti stretli seniori. Hoci nás bolo len okolo pätnásť, posedenie pri teplom kozube bolo príjemné a prospelo telu aj duši. K pohosteniu patrili tradičné fašiangové dobroty – šišky, fanky, krapne a výborný bylinkový čaj. Pochutnali sme si.

O obživu pre dušu sa postaral náš pán farár. Od spomienok na fašiangové zvyky sme prešli k pôstnemu obdobiu. Pán farár nám vysvetlil niektoré vonkajšie znaky pôstu.

Pôst začína Popolcovou stredou znakom pomazania hlavy popolom, čo znamená, že „prach si a na prach sa obrátiš“. Ďalej nám vysvetlil, že kostol sa v pôste neozdobuje kvetinami, liturgické rúcho je fialové, pri sv. omšiach sa nespieva glória a aleluja, preto ich zaznenie na Veľkú noc je také radostné.

Pôst nemá byť okázalý, ale máme ho prežívať v skrytosti zjednotení s Bohom. „Modlitba, almužna a pôst“ - to nech sú prejavy nášho života v pôste. Pôst začíname pri kríži, ale nech kríž nie je pre nás utrpením, ale požehnaním.

V tomto roku, ktorý je zasvätený apoštolovi Pavlovi, prežívame pôst jeho slovami: „Ale ja sa nechcem chváliť ničím iným, iba krížom nášho Pána Ježiša Krista.“ Bez kríža nebolo by vzkriesenia a nášho vykúpenia.

Emília Hanzelová



Plesová sezóna a podlavickááá mládež

Množstvo očarujúcich, krásou oplývajúcich a bezchybne upravených mladých dám v nádherných róbach rôznych farieb a druhov aké si človek dokáže len predstaviť, a na druhej strane taktiež šarmantní mladí muži v elegantných oblekoch a kravatách... Takto slávnostne to vyzeralo presne 20. februára tohto roku 2009 v školskej jedálni Univerzity Mateja Bela, kde sa konal už 10. ročník plesu UPC (Univerzitného pastoračného centra).

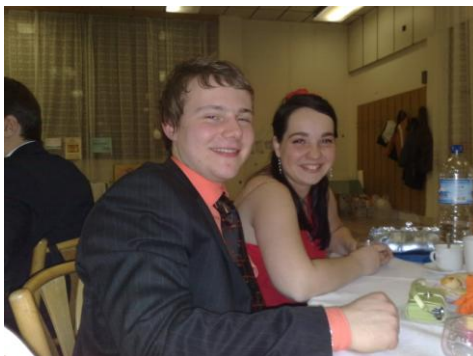
Aj skupinka mladých z našej farnosti sa rozhodla zúčastniť plesu a tak sa v tomto období odreagovať, zabaviť a stráviť pekný večer v kruhu priateľov a známych.

Obzvlášť pre mladú generáciu sú takéto akcie dôležité. Človek príde na iné myšlienky, spozná nových zaujímavých hodnotných ľudí a zažije atmosféru, kde každý každého berie ako rovnocenného partnera. Takéto niečo sme mohli pocítiť. Po prvý krát sme boli totiž prítomní na tomto plese UPC a napriek tomu, že sme tam poznali len veľmi málo ľudí, nevytvorilo to žiadnu bariéru medzi nami a mladými, ktorí pravidelne navštevujú UPC. Táto skutočnosť mi ukázala, že každému človeku, nech je akýkoľvek, treba dať šancu. Jednoducho každého je potrebné brať takého aký je a snažiť sa na ňom nachádzať to dobré, čo sa ukrýva v jeho vnútri.

Počas večera nám do tanca hrala skupina Pohoda, ktorá si pripravila široký repertoár piesní, čo nás všetkých milo prekvapilo. Okrem večera plného hudby a tanca nám organizátori pripravili aj pestrý a pútavý program... či už to boli prezentácie o činnosti UPC, „spoved“ otca Martina, duchovného správcu UPC, ktorý bol ochotný odpovedať na všetky zvedavé otázky publika, humorná pantomíma, ďalej zaujímavá bola aj tanečná súťaž o kráľa a kráľovnú plesu a učenie sa už tak známeho belgického tanca, ktorý tancovali takmer všetci a tak naplnili tanečný parket až do posledného miestečka.

Myslím si, že takéto akcie prispievajú k utuženiu spoločenstva a taktiež pri nich dochádza k prehĺbeniu vzťahov alebo k nadviazaniu nových priateľstiev, ktoré človek tak potrebuje vo svojom živote. Bez priateľov, teda bez ľudí na ktorých nám záleží a ktorých milujeme, je život na tejto zemi nevládnuteľný až nemožný.

Lucia Klincová



Veľkonočné trojdnie



Zelený štvrtok a svätá omša

Eucharistia je tajomstvo. Biskup so svojimi kňazmi na Zelený štvrtok slúži v katedrálnom kostole svätú omšu. Pri nej svätí oleje, ktoré sa používajú počas celého roka pri svätom krste, birmovke a pri sviatostiach kňazstva a pomazania chorých. V tento deň si pripomínáme ustanovenie kňazstva a Eucharistickej obety. Posledná večera na Zelený štvrtok sa nám denne pripomína pri svätej omši. Zeleným štvrtkom začína Veľkonočné trojdnie, keď Ježiš Kristus završuje svoju vykupiteľskú cestu na tejto zemi. Jeho obeta na kríži prevyšuje všetky obety Starého zákona. Dáva nám milosť všetkých svojich tajomstiev vrcholiacich na Veľký piatok na kríži. Tu sa nám dáva do rúk zmučený, obetovaný, tu k nám prichádza Boh, aby sa ujal diela nášho posvätenia. Niet miesta, kde by nám bol sám Boh bližšie, niet miesta, kde by človek našiel toľko požehnaní a niet nikoho, kto by pre nás mohol vykonať viac ako On. Jemu je daná všetka moc na Nebi i na Zemi. Neustále sa sprítomňuje nekrvavým spôsobom pri svätej omši.

Eucharistia je tajomstvo a svätá omša je najkrajšia modlitba. Ďakujeme za milosť, ktorú nám dáva Ježiš, za sväté kňazstvo, za sväté omše a sväté prijímania, za posvätenie, požehnanie a útechu, ktoré prúdia do všetkých svätostánkov sveta zo Zeleného štvrtka.

Mária Gréčová



Veľký piatok

Pôstny čas je naozaj čas svätého smútku. Pripomína nám ťažké umučenie Ježiša, ktorý sa obetoval na smrť kríža za naše hriechy. Aká veľká bola bolesť jeho srdca, keď vstúpil so svojimi učeníkmi na Olivovú horu! S tromi z nich išiel do Getsemanskej záhrady (s Jakubom, Petrom a Jánom). Tu sa utiahol do tmavého zátišia, učeníkov poslal ďalej do záhrady a prosil ich, aby sa modlili spolu s ním. Predvídal svoje utrpenie, poníženie, úzkosť a hrôzu, i povedal učeníkom: „Smutná je moja duša až na smrť.“ Ježiš hľadal útechu u nebeského otca a prosil ho: „Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich.“ „No nie moja, ale Tvoja vôľa nech sa stane.“ Hľadá útechu u svojich učeníkov, ktorých vyzýva: „Bďte so mnou – modlite sa.“ Ale oni pospali. V tejto ťažkej chvíli zostáva Ježiš sám, opustený...

Pane Ježišu, je tu obdobie svätého pôstu, preto Ťa prosíme, daj nám milosť zmierenia s Tebou, posilni našu vieru, aby sme pochopili Tvoju nekonečnú dobrotu, dobrotu Tvojho láskavého a odpúšťajúceho srdca. Pane osvetli silným svetlom cestu, po ktorej kráčame bližšie k Tebe, aby sme nezablúdili.

Monika Kucbelová
(krátené)



Biela Sobota

Kristus víťaz
Oscar Romero

*Spoznávame
Kristovu tvár, ktorá je zároveň
tvárou trpiaceho ukrižovaného, chudobného,
svätého, tvárou každého človeka – a každú milujeme
vo svetle kritéria, podľa ktorého budeme súdení:
Bol som hladný a dali ste mi jesť.*

Veľkonočné trojdnie pokračuje veľkonočným obdobím – Bielou sobotou. Veľkonočná vigília sa začína večer po západe slnka Obradom svetla. Požehnaním ohňa a prípravou veľkonočnej sviece (paškálu). Počas vysluhovania liturgie sa zažnú na oltári sviece a kňaz začne oslavnú pieseň „Sláva Bohu na výsostiach“, všetci pokračujú. Pritom sa rozozvučia zvony. Potom nasleduje obraz posvätenia krstnej vody a úkon obnovenia krstných sľubov.

Touto slávnostnou vigíliou oslavujeme a zvelebujeme nášho zmŕtvychvstalého Krista, ktorý premohol smrť a nám prinavrátil život vo viere. Usilujeme sa žiť novým životom vo viere v Ježiša, zakúsime Božiu silu, ktorá pôsobí v našom srdci. Je to sila, ktorá pochádza z Ježišovho kríža a vzkriesenia. Veľká noc je pre nás výzvou, aby sme bez strachu a radostnejšie žili pre večný život a tu na zemi vydali o tom svedectvo.

Klaňajme sa Ježišovi a odovzdávajme sa mu, ďakujme mu za milosť, ktorú nám denne preukazuje v našom živote.

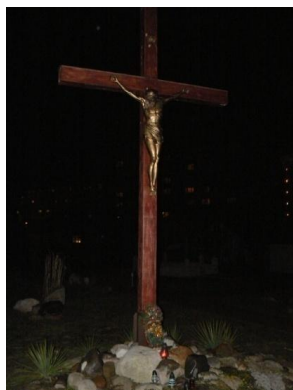
Nech radostné „Aleluja! Radujme sa! Kristus Ježiš z mŕtvych vstal!“ vládne v našich rodinách nielen na Slovensku, ale aj všade vo svete.

Božena Höffnerová

Pôstny a veľkonočný čas

Prečo vyžadoval Boh smrť svojho syna? Boh vyžadoval smrť svojho syna, aby nás poučil o tom, aký hrozný je hriech a aká veľká je Božia láska k nám. Nikto nemôže väčšmi milovať ako ten, kto položí svoj život za iného človeka. Ak má niekto pokušenie pochybovať o Božom milosrdenstve, stačí len, aby pohliadol na KRÍŽ. Ten mu pripomenie, že Božia láska a milosrdenstvo nepoznajú hranice. V tomto milostivom čase pôstu a Veľkej noci si nájdime čas pre Boha. Nájdime cestu k sebe a ňou kráčajme k Bohu, aby bol Veľkonočný čas, keď si pripomínáme túto obeť a zmŕtvychvstanie nášho Pána Ježiša Krista, aj našim vzkriesením z hriechu. Každého z nás tlačí čas. Je len v našich rukách, ako s ním nakladáme. Využime túto slobodu rozhodovania v náš prospech.

Mária Gréčová



Ananásové rezy

Pripravíme piškótové cesto zo štyroch, piatich vajec. Ananás dáme odkvapkať. Do šľavy pridáme 2 lyžice hrubej múky a za stáleho miešania uvaríme hustú kašu. Do hotovej kaše pridáme 1 vanilkový cukor a necháme vychladnúť.

Zvlášť vymiešame 15 dg cukru, 20 dg masla, 1 žltok. Po troche pridávame uvarenú kašu. Piškótové cesto prekrójime na polovicu. Každú polovicu natrieme krémom. Na spodný diel poukladáme na drobné kúsky pokrájaný ananás a prikryjeme druhým natretým dielom.

Povrch natrieme zvyšným krémom, nastrúhame čokoládu. Dáme do chladu a stuhnuté krájame.

Jolana Kubišová

Rodinný poradca

Ak nastrúhaný chren nepridáte hneď do nejakého pokrmu, primiešajte doň trochu citrónovej šľavy alebo kvalitného octu, aby si zachoval svoju bielu farbu a nezhnadol.

Každý deň by sme mali zjesť jednu čerstvú cibuľu. Cibuľa obsahuje účinné látky, ktoré udržiavajú srdce a cievy v dobrom stave.

Cesnak zlepšuje pružnosť ciev, uvoľňuje ich a znižuje tlak. Rozpučený cesnak nechajte asi 10 minút postáť, aby sa v ňom stihli uvoľniť aktívne látky a do jedla ho pridávajte až na záver.

Mrkva môže rovnako ako veľa ďalších druhov zeleniny (brokolica, kapusta, cibuľa, ...) znížiť množstvo cholesterolu v organizme.

Aktívny pohyb je jeden z najúčinnějších spôsobov ako znížiť koncentráciu cholesterolu v tele.



Z ďalších aktivít v našej farnosti

Modlitby Deviatnika

Tesne pred Vianocami 2008 naša farníčka p. Janka Žabková oslovila rodiny v našej farnosti, či by neboli ochotné, v rámci svojich možností, stretávať sa pri modlitbe Deviatnika sv. rodiny. Bol to úžasný nápad ako duchovne prežiť posledné dni pred Štedrým dňom, a tak všetky oslovené rodiny nadšene súhlasili.

Stretávali sme sa presne 9 dní pred Vianocami vždy v inej domácnosti. Pri zapálených sviečkach adventného venca sme rozjímali o tajomstve Vianoc a o tom, čo to pre nás znamená... Modlili sa s nami aj naše detičky a ak aj práve mali v rukách hračku, alebo tie menšie len tak lozili popod stôl, svojou detskou dušičkou to určite všetko vnímali. Posledný deviaty večer sme sa deviatnik pomodlili v našom kostolíku s p. farárom, ktorého požehnanie nás sprevádzalo na ceste domov. Myslím, že symboliku sv. rodiny sme naplnili a pre každú rodinku bolo tých 9 večerov v spoločenstve rodín radosťou a povzbudením.

Som veľmi rada, že aj napriek predvianočným prípravám v každej domácnosti sme sa dokázali zastaviť a uvedomiť si podstatu Vianoc. Pretože nielen napečené koláče, vyzdobený byt či dom, ale hlavne narodenie malého Ježiška v našich srdciach a rodinách je to, čo vytvára krásne a požehnané Vianoce.

Petra Karkalíková

Futbalové popoludnie v telocvični

V sobotu 31. januára 2009 sa v telocvični základnej školy v Podlaviciach uskutočnilo už druhé farské halové futbalové popoludnie (o prvom, uskutočnenom 22. novembra 2008, sme písali v predchádzajúcom čísle Občasníka). Hralo sa opäť na hádzanárske brány, počas poldruha hodiny dve päťčlenné mužstvá odohrali v dobrom tempe štyri zaujímavé stretnutia. Pekné akcie a góly sa striedali na oboch stranách. Bolo vidieť, že radosť z hry i futbalový kumšt v našej farnosti nechýbajú!

Vďaka za vydarené popoludnie patrí popri Pánu Bohu všetkým zúčastneným, najmä miništrantom, ktorí tentoraz počtom výraznejšie prevýšili ženatých farníkov. Ďalej pánovi riaditeľovi Mgr. Lehoťanovi, ktorý veľkoryso dal súhlas na uskutočnenie akcie a pani Maternyovej, ktorá sa postarala o víkendové sprístupnenie telocvične.

Miroslav Haviar

Viete, že...

Naša farnosť bola založená **1.9. 2002**. Sväté omše sa denne slávia v priestoroch vestibulu základnej školy na Gaštanovej ulici.

Od **4.3. 2003** prebýval Ježiš Kristus prítomný v Oltárnej Sviatosti v posvätenej kaplnke, ktorá bola zriadená v materskej škôlke na ulici Lúčky.

28.4. 2007 bol konsekrovaný náš nový kostol, ktorý je zasvätený Duchu Svätému, tak ako je zasvätená aj naša farnosť. Denne sa tu slúžia sv. omše, vysluhuje sv. spoveď a podľa potreby aj ostatné sviatosti. V pastoračnej miestnosti, ktorá je súčasťou farského komplexu (kostol, fara a pastoračná miestnosť) sa môžu stretávať všetky vekové kategórie pri rôznych akciách, ktoré farnosť organizuje: príprava na sviatosti, poučenia, katechézy, duchovné obnovy, skúšky farských zborov i iné aktivity farnosti. Je to miesto modlitby a otcovského domu.

Veľkonočná svieca je znakom zmŕtvychvstalého Krista, preto keď kňaz prináša túto zapálenú sviecu do kostola, trikrát spieva: „Kristus - svetlo sveta.“ Od veľkonočnej sviece si zapalujeme sviece pri skladaní alebo obnove krstných sľubov. Svetlo veľkonočnej sviece svieti i pri pohrebe. Je to predobraz stretnutia zosnulého s osláveným Kristom.

Kríž je nástrojom ukrižovania, V kresťanskom živote má veľký význam, lebo symbolizuje vykupiteľskú smrť Ježiša Krista. Liturgické uctievanie svätého kríža bolo v Jeruzaleme čoskoro po nájdení kríža. Slávnostné uctievanie svätého kríža býva vo svätom týždni na Veľký piatok pri liturgii. Znak kresťana je svätý kríž a v liturgii sa užíva pri svätej omši pri vysluhovaní sviatostí a svätenín.

Spoločenská kronika Farnosti Svätého Ducha

Sviatosť krstu prijali:

Tobiáš Chmara, Lipová ul., 7.3. 2009

Vivien Obrtálová, Horná Mičiná, 14.3. 2009

Jakub Tomajko, Javornícka ul., 28.3. 2009

Jana Papšová, rod Balajová, Povstalecká ul., 11.4. 2009

Veľkonočné oznamy:

Spovedanie starých a chorých: piatok 3. apríla 2009 od 9,00 hod

Spoločná sv. spoveď: piatok 3. apríla 2009 od 16,00 hod

Kazimír Divéky
farár



Príprava krstu dospelých – Katechumenát

„...ja ťa krstím v mene Otca i Syna i Ducha svätého.“ Týmito slovami z poverenia Ježiša Krista udeľuje kňaz túto sviatosť. „Svätý krst je základom celého kresťanského života, vstupnou bránou do života v Duchu, ako aj bránou, ktorá otvára prístup k ostatným sviatostiam. Krstom sme oslobodení od hriechu a znovuzrodenia ako Božie deti, stávame sa Kristovými údmi, sme začlenení do Cirkvi a dostávame účasť na jej poslaní: „*A tak sa krst správne a vhodne definuje ako sviatosť znovuzrodenia skrze vodu v slove.*“ (KKC1213).

Poznáme dva druhy krstu a to krst detí a krst dospelých. Až do II. Vatikánskeho koncilu nebol rozdiel medzi obradom dospelých a detí. V podstate bol vypracovaný pre dospelých a aplikoval sa aj na deti. Koncil vypracoval nový obrad pre deti a pre dospelých ostal pôvodný zo starovekej doby. Osamostatnením krstu dospelých sa obnovil aj katechumenát dokumentom Ordo initiationis christianae adultorum (OICA). U nás na Slovensku r. 1993 vyšiel preklad OICA, naši biskupi 23.4.1996 v Badíne vyhlásili uvedenie katechumenátu na Slovensku a stanovili jeho trvanie na dva roky. Katechumenát sa zaradil do troch stupňov:

1. Katechumenát Cirkvi – možno ho nazvať aj predkatechumenát, kde sa niekto zaujíma už o Božie veci, chodí na svätú omšu...
2. Náuka Cirkvi – ak vážne chce prijať sviatosť Krstu, je to vlastne obdobie katechumenátu.
3. Iniciačné sviatosti – ich prijatím sa začleňuje do Cirkvi, je to začiatok kresťanstva.

Predkatechumenát – je to obdobie evanjelizácie, keď jeho sympatizanti dozrievajú, zoznamujú sa s kresťanským náboženstvom a so zásadami kresťanského života. S Božou pomocou každý je pobádaný k prijatiu viery, zanechaniu hriechu a prikláňa sa k Božej láske. Dĺžka sa nestanovuje a nemá sa bezdôvodne vynechať.

Katechumenát – je to už obdobie, kde sympatizanti dostávajú pastoračnú výchovu, ktorá sa začína prijatím medzi katechumenov predpísaným spôsobom a zapíšu sa do knihy katechumenov. Katechumenát má podľa OICA štvoraký cieľ a to nielen sprostredkovanie učenia viery, ale osvojenie kresťanského spôsobu života, integrovanie do spoločenstva farnosti a Cirkvi, vydávanie svedectva. Katechumeni absolvujú dvojstupňovú prípravu:

- a) je to obdobie, kde sa katechumeni zasnávajú do vierouky a mravouky,
- b) ďalej je to čakanie na krst, je to obdobie prípravy ducha i srdca.

Krátko pred krstom prebiehajú v katechumenáte skrutícia, ktoré sú tri a to v 3., 4. a 5. pôstnu nedeľu. Sú to vlastne tri bohoslužby so žehnaniami (skrutíciami) celebranta. Ich cieľom je odhaliť slabé, posilniť zdravé, oslobodiť od hriechu, primknúť sa ku Kristovi, „Ceste, Pravde a Životu“. Katechumenom sa potom zverujú poklady Cirkvi: symbol (Vyznanie viery) a Modlitba Pána (Otče náš).

„Katechumenát alebo formácia katechumenov má za cieľ umožniť im, aby ako odpoveď na Božiu iniciatívu a v spojení s určitým cirkevným spoločenstvom priviedli k zrelosti svoje obrátenie a svoju vieru. Ide o formáciu celého kresťanského života, ktorou „sa učenici spájajú s Kristom, svojim Učiteľom. Preto treba katechumenov náležite zasnávať do tajomstva spásy a do mravného života podľa evanjelia a posvätnými obradmi, ktoré sa majú sláviť postupne, treba ich uvádzať do života viery, liturgie a lásky Božieho ľudu.“ (KKC1248)

Iniciačné sviatosti – Veľkonočná vigília je najvhodnejšia na udelenie týchto sviatostí. Krstom pri vyzvaní najsvätejšej Trojice sa pri obmytí dedičného hriechu včleňujú do spoločenstva Božieho ľudu. Hneď po krste nasleduje birmovanie a týmto spojením sa naznačuje jednota veľkonočného tajomstva. Nasleduje slávenie Eucharistie, na ktorej sa prvý raz zúčastňujú plným právom a prijímajú pod obojím spôsobom.

Aj keď Slovensko nepatrí medzi misijné krajiny, aj u nás sa stretávame s krstom dospelých. Udelenie tejto sviatosti sa tohto roku uskutoční na radosť celej našej farnosti aj u nás. Stane sa tak počas slávania Veľkonočnej vigílie dňa 11.4. 2009 v katedrále sv. Františka Xaverského a do cirkvi bude otcom biskupom Rudolfom Balážom prijatá sestra Janka Papšová, rod. Balajová.

Peter Žeby

Darujte Vaše 2% z dane pre neinvestičný fond Podlavice RKC

Prosíme všetkých našich dobrodincov a priateľov, ktorí máte záujem pomôcť našej farnosti, aby ste svoje 2% z dane z príjmu do konca marca 2009 venovali nášmu n.f. PODLAVICE RKC.

Fond je zameraný na podporu:

- duchovného života a tvorbu jeho infraštruktúry
- duchovnej, kultúrno-výchovnej a športovej aktivity mládeže
- exkurzno-vzdelávacích podujatí farnosti

Naše identifikačné údaje potrebné na vyplnenie formulára:

Názov: **PODLAVICE RKC, n.f.**

Právna forma: **Neinvestičný fond**

Sídlo: **Skubínska cesta 6, 974 09 Banská Bystrica**

IČO: **37954458**

Číslo účtu: **10006-27710053/4900**

Veríme, že aj touto formou podporíte náš duchovný stánok! Ďakujeme.

Kazimír Divéky, správca fondu
manželia Žebyovci, zriaďovatelia fondu

Požehnané veľkonočné sviatky

„Žiť v láske, to nie je postaviť si
na zemi stan, na vrchu Tábor.
To je kráčať s Ježišom na Golgotu,
dívať sa na Kríž ako na poklad.“
Sv. Terézia od Ježiša

*Kedže je to v našej moci,
prajeme Vám k Veľkej noci:
veľa vône koláčov,
veľa slušných šibačov,
dobrej vodky zo skleničky,
vedro vody zo studničky.*

*Sviatky plné milosti,
požehnania, hojnosti,
od vzkrieseného Spasiteľa
všetkým ľuďom s láskou želá*

Redakčná rada



Vydal: Rímskokatolícka cirkev, farnosť Sv. Ducha, Banská Bystrica – Podlavice
Redakčná rada: Ing. Mgr. Kazimír Divéky, Mária Gréčová, RNDr. Miroslav Haviar, CSc.,
Lucia Klincová, Peter Žeby st.
Tlač a grafická úprava: OBALOTAVA a.s., Slovenská Ľupča